GWS INTEGRATIVE BETRIEBE

SPEISEPLAN

GNIGLER KOCHTOPF

LIEBER WIEDER
A guad's Bauchgefühl

	Montag 13.Mai 2024	Dienstag 14.Mai 2024	Mittwoch 15.Mai 2024	Donnerstag 16.Mai 2024
MENÜ 1 FLEISCHLOS GUT	Klare Gemüsesuppe [L] mit Backerbsen mit Gemüsestreifen [A,C,G,L] Chili sin carne [A,L,O] Karottenreis Gemischter Salat [A,G,H,L,M,N,O] Blechkuchen [A,C,G]	Karotten-Ingwer-Kokossuppe (vegan) [A,O] Gefüllte Paprika mit Coucous und Gemüse [A,G] Tomatenragout [A] Gemischter Salat [A,G,H,L,M,N,O] Obst	Klare Gemüsesuppe [L] mit Bröselknödel und Wurzelgemüse [A,C,G,L] Topfenlasagne [A,C,G] Marillenröster [O] Blätterteigrolle mit Schokoladenmousse [A,G]	Apfel-Pastinakensuppe [G,L] Polentaknödel [A,C,G,L] Buntes Rübengemüse [G] Korianderdip [G] Gemischter Salat [A,G,H,L,M,N,O] Erdbeerschnitte [A,C,G]
MENÜ 2 LEICHT & LECKER	Klare Gemüsesuppe [L] mit Backerbsen mit Gemüsestreifen [A,C,G,L] Bunter Salatteller Linsenlaibchen Rote Rüben Hummus [N] Blechkuchen [A,C,G]	Karotten-Ingwer-Kokossuppe (vegan) [A,O] Bunter Salatteller Gemüsequiche [A,C,G] Schnittlauch-Creme Fraiche Obst	Klare Gemüsesuppe [L] mit Bröselknödel und Wurzelgemüse [A,C,G,L] Salat Nizza [C] (Thunfisch, Ei, Oliven, Zwiebel, Kapern) Semmerl [A,G] Blätterteigrolle mit Schokoladenmousse [A,G]	Apfel-Pastinakensuppe [G,L] Bunter Salatteller Gebackenem Hühnerfilet Erdbeerschnitte [A,C,G]
MENÜ 3 GAUMENFREUDE	Klare Gemüsesuppe [L] mit Backerbsen mit Gemüsestreifen [A,C,G,L] Kärntner Kasnudeln [A,C,G] Mandelbutter [G] Gemischter Salat [A,G,H,L,M,N,O] Blechkuchen [A,C,G]	Karotten-Ingwer-Kokossuppe (vegan) [A,O] Gegrilltes Putenschnitzel Champignonrahmsauce [A,F,G,H] Erbsenreis [G] Gemischter Salat [A,G,H,L,M,N,O] Obst	Klare Gemüsesuppe [L] mit Bröselknödel und Wurzelgemüse [A,C,G,L] Rindsgulasch [A,L] Spätzle [A,C,G] Gemischter Salat [A,G,H,L,M,N,O] Blätterteigrolle mit Schokoladenmousse [A,G]	Apfel-Pastinakensuppe [G,L] Pizza Verdura \ Vegetarisch [A,G,L] Gemischter Salat [A,G,H,L,M,N,O] Erdbeerschnitte [A,C,G]

A: Gluten, C: Eier, F: Soja, G: Milch, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesam, O: schwefeldioxid/Sulfite

UNSERE FLEISCH-, MILCH- UND EI-PRODUKTE STAMMEN AUS ÖSTERREICH. DIE SYMBOLE BEZIEHEN SICH AUF DIE HAUPTSPEISE

Schwein aus Österreich · Rind/Kalb aus Österreich · Geflügel aus Österreich · Lamm aus Österreich · Fisch aus Österreich · Wild aus Österreich · Wildschwein aus Österreich · Vegetarisch · Vegan · Überwiegend hausgemacht

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

www.gws.at/de/Kompetenzen/Gastronomie